



# Alpenüberquerung am Romediusweg von Innsbruck ins Südtiroler Passeiertal

Geführte Trekkingreise, Österreich, Italien

Einmal zu Fuß über die Alpen? Aus eigener Kraft Berge und Grenzen überwinden? Bei dieser Alpenüberquerung entdecken wir uns auf einem Pilgerweg neu und beschränken uns auf das Wesentliche. Mit gepacktem Rucksack treffen wir uns im Zentrum von Innsbruck am imposanten Dom bevor wir losmarschieren! Wir begeben uns die kommenden Tage auf die Spuren des Heiligen Romedius über den Alpenhauptkamm nach Südtirol! Der Romedius-Pilgerweg wurde im Jahr 2014 anlässlich des Jubiläums „50 Jahre Diözese Innsbruck“ ins Leben gerufen. Der heilige Romedius gilt als Schutzpatron der Pilger und Wanderer. Immer wieder finden wir Momente der Ruhe und der Einkehr. Für uns gibt es die kulturelle, kulinarische und sprachliche Vielfalt im historischen Tirol, mit seinen Landesteilen im Norden und Süden des Brenners, zu entdecken.

## Highlights & Fakten

- › Überqueren Sie den Alpenhauptkamm
- › Besuchen Sie Europas höchstgelegenes Kloster Maria Waldrast
- › Entdecken Sie die Spuren des historischen Bergbaus am Schneeberg

## Profil

- › Von Unterkunft zu Unterkunft
- › 7-tägiges Trekking im Schwierigkeitsgrad 4
- › Sehr gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich

## Das Besondere

Für einen entspannten ersten Wandertag empfehlen wir Ihnen bereits früher nach Innsbruck anzureisen. Gerne vermitteln wir Ihnen die Übernachtung in unserem Partnerhotel Sailer\*\*\*\* in Innsbruck.

## Reisecode

ATINN105

## Schwierigkeitsgrad



## Dauer

7 Tage

## Teilnehmer

Min. 8/max. 10

## Bereiste Länder

Österreich, Italien

# Reiseverlauf

## Tag 1: Willkommen in Innsbruck

Begrüßung in Innsbruck, Information über den Ablauf der bevorstehenden Alpenüberschreitung. Am Domplatz in der Innsbrucker Altstadt beginnt die erste Etappe aus dem Stadtzentrum zum historisch bedeutenden Bergisel. Der Weiterweg führt durch die wildromantische Sillschlucht und über den Stollensteig nach Mieders im Stubaital. Übernachtung am Fuße der Serles.

↑ 650 m ↓ 200 m → 15,0 km ⌚ ca. 6,0 h

Ort: Mieders

Unterkunft: Wiesenhof oder ähnlich (1)

Verpflegung: Abendessen

## Tag 2: Über Maria Waldrast ins Gschnitztal

Aufstieg aus dem Stubaital am Kapellenweg nach Maria Waldrast (1.638 m), wo wir unsere Wasserflaschen auffüllen können. Die Quelle gilt als besonders heilkräftig. Über den Trinser Steig Wanderung ins Gschnitztal, ein ruhiges Seitental des Wipptales.

↑ 930 m ↓ 650 m → 16,3 km ⌚ ca. 6,5 h

Ort: Trins

Unterkunft: Trinserhof oder ähnlich (1)

Verpflegung: Frühstück, Abendessen

## Tag 3: Von Trins nach Obernberg

Aufstieg vorbei an der Trunahütte (1.723 m) zum Trunajoch (2.152 m), der höchste Punkt der heutigen Etappe. Großartiger Blick auf die umliegenden Berge, den Lichtsee und den Obernberger See. Abstieg über Wiesen und durch lichte Lärchenwälder ins idyllische Obernbergtal.

↑ 980 m ↓ 840 m → 10,3 km ⌚ ca. 6,0 h

Ort: Obernberg im Wipptal

Unterkunft: Almi's Berghotel oder ähnlich (1)

Verpflegung: Frühstück, Lunchpaket, Abendessen

## Tag 4: Über den Alpenhauptkamm nach Südtirol

Der wunderbar gelegene Obernberger See ist unser erstes Zwischenziel. Auf alten Schmugglerpfaden Aufstieg zum Portjoch (2.110 m). Nach Überschreitung der grünen Grenze folgt ein steiler Abstieg auf einem alten Militärpfad ins Pflerschtal, von der beeindruckenden Kulisse des Pflerscher Tribulauns überragt.

↑ 960 m ↓ 1100 m → 16,0 km ⌚ ca. 7,5 h

Ort: Gossensass/ Pflersch

Unterkunft: Argentum oder ähnlich (1)

Verpflegung: Frühstück, Abendessen

## Tag 5: Vom Pflerschtal ins Ridnauntal

Wanderung am Tiroler Höhenweg zur Alrißalm und weiter zur Maurerscharte (2.511 m). Großartiger Blick auf die höchsten Gipfel der Stubaier Alpen, Zuckerhütl, Wilder Pfaff und Wilder Freiger sind zum Greifen nahe! Abstieg über Bergmähder und -wiesen der Prischer Alm nach Maiern im Ridnauntal.

↑ 1300 m ↓ 1180 m → 11,0 km ⌚ ca. 6,5 h

Ort: Ratschings

Unterkunft: Hotel Schneeberg oder ähnlich (1)

Verpflegung: Frühstück, Lunchpaket, Abendessen

## Tag 6: Von Maiern nach St. Martin am Schneeberg

Die faszinierende Bergwerksgeschichte wird uns bei der heutigen Etappe begleiten. Wanderung zur Moarerbergalm und über zahlreiche Serpentinaen zur Schneebergscharte (2.700 m). Kulinarischer Abschluss Abend, Übernachtung in der Schutzhütte am Schneeberg (2.355 m).

↑ 1320 m ↓ 370 m → 10,5 km ⌚ ca. 6,5 h

Ort: St. Leonhard in Passeier

Unterkunft: Schutzhütte Schneeberg oder ähnlich (1)

Verpflegung: Frühstück, Abendessen

### Tag 7: Nach Moos im Passeiertal und Fahrt nach Innsbruck

Steiler Abstieg vom Schneeberg ins Passeiertal. Am Passer Bach, genau auf der Hälfte der Strecke vom Romediusweg befindet sich ein Bildstöckl mit dem Relief des Heiligen Romedius. Über Rabenstein geht es weiter nach Moos im Passeiertal und von hier mit dem Linienbus über das Timmelsjoch zurück nach Innsbruck.

↑ 350 m ↓ 1410 m → 9,0 km ⌚ ca. 5,0 h

Verpflegung: Frühstück

(1) Hinweis zur Unterkunft

Aufgrund begrenzter Kapazitäten kann es zu Hoteländerungen kommen, wir werden in diesem Fall eine ähnliche Unterkunft reservieren. Die Qualität und der Charakter der Reise wird dadurch nicht beeinflusst.

# Leistungen, Termine & Preise

## Eingeschlossene Leistungen

- › 5 Nächte in ausgewählten Hotels und Pensionen, Zimmer mit Bad/Dusche und WC
- › 1 Nacht auf einer Berghütte, Mehrbettzimmer/Lager mit Etagendusche und -WC
- › 6x Frühstück, 2x Lunchpaket, 6x Abendessen
- › Transfers lt. Reiseverlauf
- › Romedius Pilgerheft
- › Romediusanhänger
- › Gutschein für Reiseliteratur bei shop.kompass.de
- › Jack Wolfskin Gutschein (EUR 30) bei Buchung bis 31.03.2019
- › Führung und Betreuung durch autorisierten ASI Bergwanderführer
- › ASI Abzeichen und Tourenbuch

30.06.19 - 06.07.19

Doppelzimmer	875 €
Einzelzimmer	975 €

21.07.19 - 27.07.19

Ausgebucht

08.09.19 - 14.09.19

Doppelzimmer	875 €
Einzelzimmer	975 €

Preise gelten ab/bis Innsbruck.

# Ausrüstung

## Grundausrüstung für Ihre Reise

- › Rucksack mit ca. 45 Liter Volumen
- › Knöchelhohe Bergschuhe mit Profilsohle
- › Wasserflasche mit mind. 1 Liter Fassungsvermögen
- › zweckmäßige Wanderbekleidung (T-Shirts, Wandersocken)
- › Warme Zusatzbekleidung (Pullover, Mütze, Handschuhe, Fleece- oder Softshelljacke)
- › Anorak (mit Kapuze) und Überhose, wind- und wasserdicht (z.B. Goretex)
- › Sonnenschutz (Kopfbedeckung, Sonnenbrille, -creme)
- › Legere Hüttenbekleidung und Schuhe/ Sandalen
- › Stirnlampe / Taschenlampe
- › Waschutensilien, Handtuch und pers. Medikamente

## Zusätzliche Ausrüstung

- › Teleskopwanderstöcke als Gehhilfe
- › Funktionswäsche/-bekleidung (atmungsaktiv)
- › Regenschutzhülle für den Rucksack
- › Fotoausrüstung, Fernglas
- › Taschenmesser
- › Süßigkeiten (z.B. Müsli Riegel), Getränkepulver etc.

## Die Unterkünfte

Wiesenhof \*\*\*

Wiesel 1  
6142 Mieders  
Tel: +43-5225-64504  
www: [www.hotelwiesenhof.at](http://www.hotelwiesenhof.at)

Trinserhof \*\*\*

6152 Trins  
Tel: +43-5275-5212  
www: [www.trinserhof.com](http://www.trinserhof.com)

Almi's Berghotel \*\*\*

Außertal 30  
6156 Obernberg im Wipptal  
Tel: +43-664-4340471  
www: - [berghotel.at](http://berghotel.at) rel='nofollow' target='\_blank'>[https:// www.almis-berghotel.at](https://www.almis-berghotel.at)

Argentum \*\*\*

Pflerscherstr. 157  
39041 Gossensass/ Pflersch  
Tel: +39-0472-770083  
www: [www.hotel-argentum.it](http://www.hotel-argentum.it)

Hotel Schneeberg \*\*\*\*

Ridnaun-Maiern 22  
39040 Ratschings  
Tel: +39-0472-656232  
www: [www.schneeberg.it/](http://www.schneeberg.it/)

Schutzhütte Schneeberg, 2.355 m

Gerichtsweg 9  
39015 St. Leonhard in Passeier  
Tel: +39-0473-647045  
www: [www.schneeberg.org](http://www.schneeberg.org)

## Anreise

Treffpunkt:

Am Anreisetag um 10:00 Uhr am Innsbrucker Dom zu St. Jakob, Domplatz, 6020 Innsbruck.

Anreise:

ANREISE NACH INNSBRUCK:

PKW (Vignette): Autobahn München – Kufstein – Ausfahrt Innsbruck/ Ost

PKW: Autobahn München – Garmisch – Seefeld – Zirl – B171 – Innsbruck Kostenpflichtige Parkmöglichkeiten: Bahnhofsgarage Hauptbahnhof - Bei Einfahrt in die Garage regulär Ticket ziehen; beim Entwerten wird zunächst der Stunden-Tarif angezeigt und erst nach manueller Auswahl gibt es einen Pauschaltarif:

7-Tage: ca. EUR 80,-

Entsprechend Zeitüberschreitung wird ein gültiger Stundentarif aufsummiert;

Innenstadtgarage/SOWI - 2-Wochenkarte: € 112,00

BAHN: Bis Innsbruck Hauptbahnhof, weiter zu Fuß (ca. 15 Minuten) bis zum Dom. Auch aufgrund der Parksituation in Innsbruck empfehlen wir Ihnen die Anreise mit der Bahn.

RÜCKREISE VON MOOS IN PASSEIER:

Gemeinsame Rückfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln nach Innsbruck. Ankunft in Innsbruck ca. 19:00 Uhr.

Wichtige Informationen zu Ihrer Reise

EU-Bürger und Schweizer benötigen einen gültigen Reisepass oder Personalausweis.

# Weitere Informationen

## Unsere Reisephilosophie: Nur wo du zu Fuss warst, warst du wirklich.

Keine Art der Fortbewegung ist ursprünglicher, als einen Fuß vor den anderen zu setzen. Nicht vieles bringt uns so unmittelbar in die Gegenwart wie bewusstes Gehen. Und doch ist uns dieser natürliche Bewegungsablauf im durchgetakteten Alltag ein Stück weit abhandengekommen. Das merken wir manchmal an den ersten Höhenmetern einer Wanderung. Mit dem Kopf noch beim letzten Meeting oder bei der Geburtstagsfeier der Nachbarn wirken unsere Schritte unbeholfen.

Schritt für Schritt spüren wir, wie sich der Geh-Rhythmus automatisiert und sich unsere Aufmerksamkeit verschiebt: vom Kopf in den Körper, vom Denken ins Fühlen, vom Gedankenkarussell ins einfach „Da-Sein“. Plötzlich registrieren wir die kleine Spinne, die kunstvoll ihr Netz erweitert, oder saugen den Duft des Holzmeilers ein, an dem wir gerade vorbei wandern. Wir nehmen unsere Umgebung „wahr“, sind präsent, fühlen uns geborgen im Wissen, Teil dieses großen Ganzen zu sein. Wenn wir wirklich reisen, kommen wir deshalb immer zweimal an: am Ziel und bei uns selbst.

Nur wo du zu Fuß warst, warst du wirklich.

## 50 Jahre ASI: Seilschaften fürs Leben

Viele Dinge haben sich bei der ASI in den letzten 50 Jahren verändert. Den Grundgedanken von Hannes Gasser leben wir nach wie vor: Mit unseren Reisen behutsam den Menschen Augen und Herz öffnen und dabei ihre Begeisterung für die vielen Wunder der Natur entfachen.

Am Berg wählt man Kameraden für eine Seilschaft sehr gewissenhaft, hängt doch im Ernstfall das eigene Leben von diesen Personen ab. Ganz so dramatisch ist das bei Geschäftspartnern natürlich nicht. Trotzdem ist es ein schönes Gefühl, dass wir mit Menschen zusammenarbeiten, die unsere Werte teilen und die wir jederzeit ohne zu zögern auch am Berg mit in unsere Seilschaft nehmen würden.

## Kernelement unserer Reisen:

### Unterwegs in Kleingruppen mit geprüften Guides

Auf Ihrer ASI Reise treffen Sie Menschen, die Ihre Begeisterung für wirkliches Erleben teilen. Der erste Anknüpfungspunkt ist damit schon gewiss. Doch so wie Sie Schritt für Schritt mehr zu sich selbst finden, wächst auch die Gruppe immer stärker zusammen. Da Sie bei uns mit durchschnittlich nur 10 Mitreisenden unterwegs sind, passiert dies besonders schnell und „tiefer“ als in großen Gruppen. Nicht selten finden sich Reisefreunde, die regelmäßig gemeinsame Touren unternehmen.

Wir reisen aber auch ganz bewusst in kleinen Gruppen, um möglichst wenig Einfluss auf Kulturen, Gemeinden und Naturlandschaften zu nehmen. Zudem können unsere Guides dadurch auf spontane Wünsche innerhalb der Gruppe reagieren und Ihnen auch Plätze zeigen, die man nur mit wenigen Menschen besuchen kann.

Ja, wenn es um die ASI Berg- und Wanderführer geht, kommen unsere Gäste regelmäßig ins Schwärmen. Kein Wunder, unsere Guides sind Allroundtalente. Naturburschen und -mädels mit fundierter alpiner Ausbildung, geerdete Persönlichkeiten, die nichts so schnell aus der Ruhe bringt, „Augenöffner“, die Ihnen mit viel Begeisterung und Leidenschaft die Natur und fremde Kulturen näher bringen.

## Von der Natur geprägt: ASI Lebenswerte

Wer viel draußen unterwegs ist, entwickelt eine gesunde Demut und Ehrfurcht gegenüber der Natur. Wer sein Ego zurücknimmt, begegnet anderen automatisch auf Augenhöhe, respektiert sowohl die eigenen Leistungsgrenzen als auch die Grenzen der anderen. Die Natur prägt unsere Werte. Vieles relativiert sich. Vielleicht ist das der Grund, warum sich unsere Mitarbeiter aus innerer Überzeugung verantwortungsbewusst verhalten und die ASI Lebenswerte selbstverständlich teilen.

Nur in einer intakten Natur, an Orten mit funktionierenden sozialen Gefügen erleben Sie ASI Reisen, wie sie gedacht sind: als unvergessliche Erlebnisse, die Ihnen Herz und Augen öffnen. Deshalb bewegen wir uns sehr behutsam in den Ökosystemen, die wir bereisen und setzen auf langfristige Partnerschaften, durch die wir vor Ort wertvolle Arbeitsplätze schaffen. Ausführliche Informationen zu allen sozialen und ökologischen Projekten, die wir unterstützen, finden Sie auf [www.asi-reisen.de/lebenswerte](http://www.asi-reisen.de/lebenswerte).

Unser Ziel ist es, Sie mit ins Boot zu holen und für diese Themen zu sensibilisieren. Immerhin erreichen wir damit jährlich über 20.000 Menschen, die als Multiplikatoren ihrerseits andere „infizieren“. Ein unglaubliches Potential, finden wir.

## Der ASI Blog: schmökern & inspirieren

Einer der schönsten Aspekte des Reisens: Es bereitet uns nicht nur während wir unterwegs sind viel Freude, sondern wirkt vor und nach. Deshalb gibt es den ASI Blog. Erfahren Sie mehr über ASI und die Philosophie des 50-jährigen Familienunternehmens. Lernen Sie unsere Berg- & Wanderführer kennen, lesen Reiseberichte oder lernen die Welt neu kennen. Kuriose Fakten treffen auf inspirierende Zitate – kurz gesagt: eine super Inspirations & Schmöcker-Quelle. Am besten gleich vorbeischaun unter [blog.asi.at](http://blog.asi.at)

Liken Sie ASI Reisen auch auf Facebook. Dort zeigen wir Ihnen regelmäßig Geschichten, Videos und Fotos von unterwegs.

Lassen Sie sich bei Multivisionsfestivals in ganz Deutschland auf den Geschmack bringen: Außergewöhnliche Abenteurer entführen Sie mit ihren

Vorträgen und spektakulären Bildern zu den schönsten Orten der Welt und erzählen von ihren Erlebnissen. Bei vielen dieser Veranstaltungen haben Sie die Möglichkeit, das ASI Team persönlich zu treffen. Alle Termine finden Sie auf [www.asi-reisen.de/events](http://www.asi-reisen.de/events)

## Kontakt & Buchung

Sehr gerne steht Ihnen unsere Reisespezialistin Viktoria Palfinger für Rückfragen und Wünsche von Montag bis Freitag zwischen 09:00 und 18:00 Uhr telefonisch unter +43 512 546 000 60 oder per Email [verkauf@asi.at](mailto:verkauf@asi.at) zur Verfügung.

...